Возраст — планам не помеха

В физкультурно-оздоровительном комплексе кипели настоящие страсти: здесь проходили спортивно-игровые состязания «Мудрые люди». Самые активные и инициативные представители старшего поколения из Урицкого, Сосковского и Шаблыкинского районов вышли на старт, чтобы доказать: возраст — это не про ограничения, а про опыт, который только добавляет скорости и точности.



Эти состязания стали доброй традицией: они проводятся с 2019 года и с каждым разом собирают все больше энергии и улыбок. Торжественное открытие получилось по-настоящему теплым. Нужный тон встрече задал ее ведущий Вячеслав Костин. Порадовал своим творческим номером и солист Урицкого РДК Андрей Поздеев. Участников приветствовали почетные гости: заместитель председателя Орловского областного Совета народных депутатов Сергей Потемкин, временно исполняющая полномочия главы Урицкого района Наталья Артамонова, глава Шаблыкинского района Сергей Новиков. В их словах звучали не просто формальные пожелания — в них чувствовалось искреннее уважение к тем, кто своим примером показывает, как можно жить ярко и активно.

Программа веселых стартов получилась насыщенной и по-спортивному азартной: упражнения со скакалкой, мячом и обручем чередовались с неожиданными элементами — например, с хоккейными приемами. В рамках творческого конкурса нужно было показать не только спортивные навыки, но и артистизм!

Соревнуясь в эстафетах, участники не просто преодолевали дистанцию — они заряжали всех вокруг неиссякаемой энергией, позитивом и тем самым особым стремлением к победе, которое не зависит от возраста. А болельщики поддерживали команды так горячо, что воздух в зале, казалось, искрился от эмоций.



Особенно впечатлял настрой команды Урицкого района: двум самым старшим ее участникам исполнилось по 77 лет, но ни усталость, ни цифры в паспорте не могли остудить их спортивный задор. Желание добиться победы для своей команды захватывало настолько, что каждый стремился прийти к финишу первым — не ради выигрыша, а ради того самого чувства, когда ты делаешь невозможное и доказываешь себе: я могу.

По итогам соревнований первое место заслуженно заняла команда Урицкого района «Убойная сила», капитан — Виктор Атаманчук. На втором месте — Шаблыкино, бронза досталась сосковским любителям спорта.

За победой наших участников стоит не только спортивный дух, но и большая работа: команду собирали и готовили специалисты отделения социальной реабилитации и активного долголетия центра социального обслуживания населения Урицкого района — заведующий отделением Диана Зеленова, специалист по социальной работе Елена Хлабощина и психолог Елена Распономарева. Именно они помогли раскрыть потенциал каждого участника и превратить разнородных по характеру людей в настоящую сплоченную команду.

Вот имена победителей, которые в этот день доказали, что молодость — это состояние души: В. Ф. Атаманчук, В. Г. Ермохин, А. В. Солдатов, А. С. Заиц, Т. А. Грибакин, Г. Н. Жулаева, Л. В. Кузнецова, В. В. Игнатовская, Т. В. Калашник, Р. Е. Егорова.

«В нашей команде нет случайных людей, — подчеркивает Диана Зеленова. — Все они очень спортивные, творческие и неунывающие. Они первые не только в спортивных соревнованиях. Эти молодые душой люди всегда готовы участвовать в творческом конкурсе, в любом мероприятии. На них может равняться молодое поколение!»

Особого уважения заслуживают В. Ф. Атаманчук, В. Г. Ермохин и В. В. Игнатовская — самые опытные участники игр. За семь лет они не пропустили ни одного такого соревнования. Их преданность делу и любовь к движению стали примером для всех остальных.

А вот проигравших в этот день точно не было. Каждый участник, каждый болельщик унес с собой не просто воспоминания, а настоящий заряд бодрости и хорошего настроения — тот самый, который напоминает: жизнь кипит, пока в сердце есть азарт и желание двигаться вперед.

Светлана Жукова